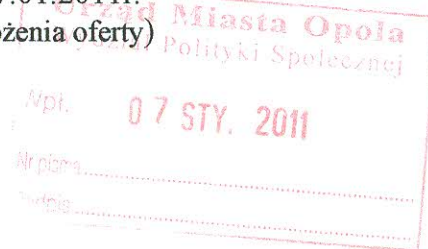


(pieczęć organizacji pozarządowej)

Opole, 07.01.2011r.
(data i miejsce złożenia oferty)



**OFERTA
ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ**

NA REALIZACJĘ ZADANIA PUBLICZNEGO

Z.W.R.O.T.

Zimowe Warsztaty Rozwoju Osobistego i Twórczego
- działania profilaktyczne i psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży
z osiedla Armii Krajowej
(rodzaj zadania)

w okresie od 01.02.2011r. do 31.03.2011r.

składana na podstawie art. 19 a
Ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie
z dnia 24 kwietnia 2003 r.

(Dz. U. z 2010r. Nr 234, poz. 1536, j.t.)

**W FORMIE
POWIERZENIA WYKONYWANIA ZADANIA**

PRZEZ
Urząd Miasta Opola
(nazwa organu zlecającego)

**WRAZ Z
WNIOSKIEM O PRYZNANIE DOTACJI ZE ŚRODKÓW PUBLICZNYCH
W KWOCIE 10.000,00 zł**

I. Dane na temat organizacji pozarządowej

- 1) pełna nazwa: **Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Opolski Oddział Regionalny**
- 2) forma prawna: **stowarzyszenie**
- 3) numer w Krajowym Rejestrze Sądowym **0000015129**
- 4) data wpisu, rejestracji lub utworzenia: **31.05.2001**
- 5) nr **NIP 754 17 26 611** nr **REGON 532210441**

6) dokładny adres: miejscowość: **45-075 Opole ul. Krakowska 41b**
gmina **Opole** powiat : **Opole**
województwo: **opolskie**

7) tel. **077 458 00 92** faks **077 458 00 92**
e-mail: tpdopole@wp.pl <http://tpdoor.w.interia.pl>

8) nazwa banku i numer rachunku
Bank Spółdzielczy Bank Rolników
77 8898 0003 2001 0000 3984 0001

9) nazwiska i imiona osób upoważnionych do podpisywania umowy o wykonanie zadania publicznego
Marzena Sedlaczek
Justyna Wójcik

10) nazwa, adres i telefon kontaktowy jednostki bezpośrednio wykonującej zadanie, o którym mowa w ofercie
TPD OOR ul.Krakowska 41b Opole tel. 077 458 00 92

11) osoba upoważniona do składania wyjaśnień i uzupełnień dotyczących oferty (imię i nazwisko oraz nr telefonu kontaktowego)
Monika Wietoszko – Makowska, tel. 077 4580092

12) przedmiot działalności statutowej:

a) działalność nieodpłatna;

- współpraca z organami władzy publicznej, administracją rządową, samorządami, kościołami, związkami wyznaniowymi, instytucjami i organizacjami pozarządowymi, z pracodawcami oraz środka masowego przekazu,
- promocja i organizacja społecznego rzecznictwa praw dziecka,
- inicjowanie i rozwijanie specjalistycznych form pomocy wychowania, opieki i usamodzielniania dziecka niepełnosprawnego i przewlekle chorego,
- upowszechnianie edukacji związanej z bezpieczeństwem komunikacyjnym,
- prowadzenie działalności charytatywnej,
- rozwój samorządności parlamentaryzmu dziecięcego, organizację samorządowych grup dziecięcych, sejmików i innych akcji dziecięcych,

b) działalność odpłatna;

- udzielanie rodzicom pomocy w sprawowaniu opieki nad dzieckiem, wychowaniu, leczeniu, kształceniu,
- rozwijanie i upowszechnianie rodzinnych form opieki, organizację ustawicznego kształcenia, pomocy i wsparcia dla rodziców zastępczych i adopcyjnych,
- prowadzenie edukacji i innych działań w zakresie profilaktyki uzależnień, w szczególności alkoholizmu i narkomanii,
- ośrodki pomocy dziecku i rodzinie; ośrodki mediacji i pomocy rodzinie, ośrodki

interwencji kryzysowej,

- placówki wypoczynku i rekreacji; domy wczasów dziecięcych, obozy, kolonie,
- poradnie psychologiczno-pedagogiczne, rodzinne, rehabilitacyjne,

13) jeżeli organizacja pozarządowa prowadzi działalność gospodarczą:

- a) numer wpisu do rejestru przedsiębiorców,
- b) przedmiot działalności gospodarczej

Organizacja nie prowadzi działalności gospodarczej

II. Opis zadania

1. Nazwa zadania

Z.W.R.O.T.

Zimowe Warsztaty Rozwoju Osobistego i Twórczego

- działania profilaktyczne i psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży
z osiedla Armii Krajowej

2. Miejsce wykonywania zadania

Zadanie wykonywane będzie w wynajętej sali, mieszczącej się w Opolu przy ul. Mjr. Hubala 2, w Zespole Szkół z Oddziałami Integracyjnymi, w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Opolu

3. Cel zadania

1. Rozwój umiejętności interpersonalnych uczestników warsztatów

- doskonalenie podstawowych umiejętności komunikacyjnych
- doskonalenie współpracy w grupie
- kształtowanie pozytywnych postaw

- wzmocnienie pozytywnego wizerunku własnej osoby/ poczucia własnej wartości
- 2. Rozwój świadomości uczestników warsztatów dotyczącej szkodliwości spożywania alkoholu i zażywania środków psychoaktywnych**
- przekazanie uczestnikom warsztatów wiedzy na temat uzależnień oraz ich negatywnego wpływu na życie
- uświadomienie uczestnikom warsztatów zagrożeń wynikających z nadużywania alkoholu oraz środków psychoaktywnych oraz nauka radzenia sobie z nimi
- udzielenie informacji na temat funkcjonowania placówek pomagających osobom uzależnionym
- ukazanie możliwości i korzyści wynikających z prowadzenia zdrowego stylu życia oraz uzyskiwania satysfakcji osobistych w sposób kreatywny i poprawny społecznie
- 3. Zapewnienie uczestnikom zajęć specjalistycznej opieki psychologiczno – pedagogicznej**
- 4. Rozwój kreatywności uczestników zajęć**

4. Szczegółowy opis zadania /spójny z kosztorysem/

Zimowe Warsztaty Rozwoju Osobistego i Twórczego

I. Asertywność w sytuacjach społecznych **- psychoedukacja oraz trening interpersonalny**

Forma:

1. Zajęcia odbywać się będą w formie warsztatowej oraz treningu psychologicznego

Tematyka:

- Ustalenie norm i zasad współpracy – zawarcie **Kontraktu grupowego**
- Ustalenie i poznanie granic psychologicznych
- Stanowienie własnych praw
- Szacunek dla praw innych osób
- Zastosowanie technik i metod wyrażania uczuć pozytywnych i negatywnych
- Wyrażanie osobistych opinii, potrzeb i przekonań w sposób akceptowany społecznie
- Utrwalenie podstawowych modeli zachowań ludzkich
- Doskonalenie i kontrola reakcji na zachowania agresywne innych ludzi

- Doskonalenie umiejętności mówienia „nie”
- Radzenie sobie z konfliktami w sposób pozbawiony agresji
- Asertywne przyjmowanie ocen
- Reagowanie na krytykę i atak
- Nauka i utrwalenie zdolności planowania, podejmowania decyzji oraz działania jednostki na rzecz grupy, do której należy,
- Poznanie etapów podejmowania decyzji
- Nauka dokonywania wyborów
- Nauka rozwiązywania osobistych problemów

II. Psychoedukacja i profilaktyka uzależnień

Forma:

- 1. Zajęcia odbywać się będą w formie warsztatowej**

Tematyka:

- Alkohol oraz inne środki uzależniające w życiu człowieka – prawdy i mity
- Różnice między „używaniem” a „nadużywaniem” alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych
- Zachowania ryzykowne związane ze spożywaniem alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych
- Mechanizmy uzależnienia i sposoby leczenia
- Uwrażliwienie dzieci na sygnały ostrzegawcze o nadużywaniu alkoholu
- Alternatywa dla uzależnień – propagowanie trzeźwego stylu życia

III. Opieka, działania twórcze oraz aktywność sportowa

Forma i działania:

1. Działania twórcze:

- przygotowywanie krótkich form teatralnych (drama, etiudy)
- uczestnictwo w warsztatach plastycznych
- organizacja konkursów plastycznych
- projekcje filmowe (wideo, dvd)

2. Aktywność sportowa

- turnieje sportowe
- gry i zabawy ruchowe
- gry i zabawy interakcyjne

3. Opieka

- Organizacja poczęstunków i podwieczorków w postaci:
herbaty, słodczy, owoców itp.

5. Harmonogram planowanych działań /z podaniem terminów ich rozpoczęcia i zakończenia/ wraz z liczbowym określeniem skali działań planowanych przy realizacji zadania /należy użyć miar adekwatnych dla danego zadania, np. liczba świadczeń udzielanych tygodniowo, miesięcznie, liczba adresatów/

W okresie realizacji zadania tj. od 01.02.2011r. do 31.03.2011r. odbędą się 172 godziny zajęć.

Warsztaty odbywać się będą codziennie od poniedziałku do piątku w godz. od 15.00 do 19.00. tj. po 4 godziny dziennie (łącznie 43 dni x 4 godz. = 172 godz.)

- ✓ 3 dni warsztatów w tygodniu prowadzonych będzie przez pedagoga
(warsztaty z Działu II programu - Profilaktyka uzależnień oraz zajęcia z Działu III programu - Opieka, działania twórcze oraz aktywność sportowa
- 26 dni x 4 godz. = 104 godziny)
- ✓ 2 dni warsztatów w tygodniu prowadzonych będzie przez psychologa
(warsztaty z Działu I programu -Asertywność w sytuacjach społecznych
- psychoedukacja oraz trening interpersonalny oraz z Działu II programu
- Psychoedukacja i profilaktyka uzależnień
- 17 dni x 4 godz. = 68 godzin)

Liczba podopiecznych objętych zadaniem – 15 dzieci

W zajęciach wezmą udział dzieci pochodzące z rodzin dysfunkcyjnych.

6. Zakładane rezultaty realizacji zadania.

Rezultaty realizacji zadania:

1. Poprawa funkcjonowania społecznego uczestników zajęć w relacjach interpersonalnych
2. Nabycie przez dzieci wiedzy na temat zdrowego stylu życia wolnego od nałogów.
3. Nabycie teoretycznej wiedzy na temat szkodliwości używek (środki psychoaktywne).
4. Nabycie praktycznych umiejętności odmawiania w sytuacjach zagrażających zdrowiu.
5. Lepsze zrozumienie zachowania swojego i innych ludzi.
6. Ułatwienie komunikowania się z innymi ludźmi.

7. Nabycie podstawowych umiejętności radzenia sobie z konfliktami w sposób asertywny i akceptowany społecznie.
8. Wdrożenie dzieci do aktywności twórczej poprzez udział w zajęciach kulturalno – oświatowych.
9. Rozwój tężyzny oraz sprawności fizycznej uczestników zajęć – promowanie aktywnego trybu życia.

* Niepotrzebne skreślić

Opole, dnia 07.01.11.....

.....
pieczętka podmiotu

W imieniu podmiotu Towarzystwo Przyjaciół Dzieci deklarujemy, że
(nazwa podmiotu) Opolski Oddział Regionalny w Opolu

zadanie publiczne „Z.W.R.O.T. Zimowe Warsztaty Rozwoju Osobistego i Twórczego
- działania profilaktyczne i psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży z osiedla Armii Krajowej”
zamierzamy wykonać na rzecz adresatów **nieodpłatnie**.

Zastępca Prezesa
Opolskiego Oddziału Regionalnego TPD
Wójcik
Justyna Wójcik

PREZES
Opolskiego Oddziału Regionalnego TPD
Sedlaczek
Marzena Sedlaczek

.....
Imię i nazwisko – podpis osoby upoważnionej – pieczętka imienna