



OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO
ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ
SKŁADANA W TRYBIE POZAKONKURSOWYM

.....
Data i miejsce złożenia oferty
(wypełnia organ administracji publicznej)

na powierzenie realizacji zadania publicznego z zakresu profilaktyki i rozwiązywania
problemów alkoholowych

„Czas na zmiany”

w okresie od daty podpisania umowy do 30.11.2016 r

PRZEZ

.Prezydenta Miasta Opola

składana na podstawie przepisów działu II rozdziału 2 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.
o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

Urząd Miasta Opola
Wydział Polityki Społecznej

OFERTĘ OPINIUJĘ
POZYTYWNIE - 2 GODNĄ
2 MPPiRPA NA ROK 2016.

Kierownik Referatu Spraw Społecznych
Aleksandra Mazur
23.06.2016r.

Zastępca Naczelnika Wydziału Polityki Społecznej
Małgorzata Dziwoki-Więcek
24.06.2016r.

Prezydent Miasta
Arkadiusz Winiowski

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	PREZYDENT MIASTA OPOLA			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Przeciwdziałania alkoholizmowi			
4. Tytuł zadania publicznego	„CZAS NA ZMIANY”			
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	Od daty podpisania umowy	Data zakończenia	30.11.2016

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
STOWARZYSZENIE STRATEGIA KRS 0000509096 UL. Chabrów 28/14; 45 – 221 Opole	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Anna Ryczkowska tel: 609171715

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Zadanie jest propozycją dla dorosłych pochodzących z rodzin alkoholowych, tzw dorosłych dzieci alkoholików, którzy utraci swoje dzieciństwo i nigdy tej straty nie odżałowało. Proponowane zajęcia terapeutyczne grupowe i indywidualne mają służyć przepracowaniu traumatycznych doświadczeń z okresu dzieciństwa, mają na celu przywrócenie zdrowej samooceny i normalnego funkcjonowania tym osobom, uporanie się z przeszłością, które ma pomóc wiece bardziej satysfakcjonujące i autentyczne życie.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Celem proponowanego zadania „Czas na zmiany”: jest terapia DDA:

- zostawienie trudnego dzieciństwa za sobą,
- urealnienie obrazu siebie, uporządkowanie życia.
- nauczenie się widzenia siebie prawdziwego,
- zmierzenie się z trudnymi uczuciami i wspomnieniami, co pomaga poczuć własną siłę i niezależność.
- uwolnienie się od dziecięcego poczucia krzywdy
- nauka konstruktywnego radzenia sobie z emocjami,
- otwarcia się na siebie i na innych.

Program będzie realizowany poprzez sesje psychoterapii grupowej w systemie 1 x w tygodniu 3 godz w okresie od września do 30 listopada 2016 r :13 spotkań = 39 godz zajęć

Sesje psychoterapii indywidualnej (6 sesji dla każdego uczestnika),

Sesje diagnostyczne w okresie lipiec – sierpień: 20;

Program jest skierowany do dorosłych mieszkańców Opola.

Przewidywana liczba uczestników w grupie 12 osób

Grupa ze względu na specyfikę problemową DDA będzie prowadzona przez dwóch specjalistów psychoterapii, co jednocześnie służy zwiększeniu efektywności psychoterapii oraz podniesieniu jakości świadczonych usług.

Zadanie (zajęcia grupowe i indywidualne) będą odbywały w całości w

Centrum Pomocy Psychologicznej, Psychoterapeutycznej i Coachingu w Opolu ul. Oleska 45

Syndrom DDA to zespół utrwalonych osobowościowych schematów funkcjonowania psychospołecznego powstałych w dzieciństwie w rodzinie alkoholowej, które utrudniają osobie adekwatny, bezpośredni kontakt z teraźniejszością i powodują psychologiczne zamknięcie się w traumatycznej przeszłości.

Powoduje to przeżywanie i interpretowanie aktualnych wydarzeń i relacji przez pryzmat bolesnych doświadczeń z dzieciństwa. Zniekształcenia te nie są przez DDA uświadamiane.

Schematy te są destrukcyjne i powodują wiele zaburzeń pacjenta w kontakcie z samym sobą oraz z innymi osobami, szczególnie z tymi, z którymi pacjent jest w bliskich związkach.

Poczucie niższości i niekompetencji odżywa się u DDA nie w sytuacji, gdy trzeba czemuś sprostać, ale w kontaktach z innymi ludźmi. Składa się na nie kilka spraw: negatywny obraz siebie wyniesiony z wczesnego dzieciństwa, brak dobrych doświadczeń w bliskich relacjach z ludźmi i braki podstawowych umiejętności interpersonalnych, takich jak rozmawianie, nawiązywanie bliskich kontaktów, rozwiązywanie konfliktów czy nieporozumień. Rzadko za poczuciem niższości u DDA stoi brak wykształcenia, nieradzenie sobie w życiu czy wyraźne odstawanie od ludzi wśród których żyją. Ponad połowa osób zgłaszających się do terapii ma wykształcenie średnie, a 40% wyższe. Zdecydowana większość z nich nie jest spostrzegana przez swoje otoczenie jako ludzie mający większe problemy niż inni.

Jednak zewnętrzny obraz DDA nie pokrywa się zwykle z wewnętrznym. Na zewnątrz dobrze radzą sobie zarówno w pracy jak i z trudnościami osobistymi. W środku są często pełni niepokoju, napięcia i smutku. Świat wydaje im się chaotyczny i pełen niebezpiecznych niespodzianek, a wyzwania jakie stawia życie, postrzegają jako niepotrzebne obciążenie. Są przekonani, że pomimo starań i tak nie są w stanie poradzić sobie z trudnościami, jakie przynosi los. Przekonań tych nie zmieniają realne doświadczenia, w których radzą sobie zwykle lepiej niż inni.

Większość osób, które wychowywały się w rodzinach alkoholowych, mimo wyniesionych stamtąd doświadczeń potrafiło ułożyć sobie życie w sposób zadowalający. Jest jednak grupa DDA, która nie potrafi realizować swojego dorosłego życia tak jak by chciała i nie rozumie dlaczego, oraz DDA, które wprawdzie żyją jak inni dorośli, ale nie radzą sobie w kontaktach z innymi i właśnie dla tych osób terapia okazuje się początkiem bardziej satysfakcjonującego życia.

Stowarzyszenie STRATEGIA w związku z podpisaną umową współpracy z Centrum Pomocy Psychologicznej, Psychoterapeutycznej i Coachingu w Opolu ul. Oleska 45 będzie miało nieograniczony dostęp do infrastruktury Centrum Tam, które dysponuje powierzchnią lokalową w skład której wchodzi 3 sale do terapii grupowej, 3 gabinety do terapii indywidualnej, gabinet lekarski, sanitariaty, rejestracja, hol zapewniający intymną atmosferę. Wejście do budynku jest bardzo wygodne dla osób niepełnosprawnych – bez schodów i rampy.

Sale wyposażone są w stały i nielimitowany dostęp do internetu, komputery, rzutnik, tablice, a także aparaturę

BIOFEEDBACK, baterię testów psychologicznych, literaturę tematyczną

Centrum Pomocy Psychologicznej, Psychoterapeutycznej i Coachingu NZOZ TAM sp z oo posiada Certyfikat Jakości ISO 9001:2009 w zakresie specjalistycznych usług medycznych: leczenia uzależnień, leczenia nerwic, psychiatrii dzieci i dorosłych, chorób psychosomatycznych, psychologii i leczenia środowiskowego

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

1. ROZSTANIE SIĘ Z DZIECIŃSTWEM

- zmiana przekonań na temat swojego dzieciństwa
- uświadomienie sobie doznane krzywdy i niezaspokojone potrzeby
- odreagowanie urazów z dzieciństwa
- uporządkowanie, pozamykanie spraw z rodzicami (pozwolenie sobie na skontaktowanie się, przeżycie i wypowiedzenie tłumionych, skrywanych i niedokończonych spraw emocjonalnych, uczuć do rodziców, czasem rodzeństwa czy dziadków)
- rozstać się z rodzicami (przebaczyć) lęk cierpienie złość smutek akceptacja

2. ZMIANA OBRAZU SAMEGO SIEBIE

- oddzielenie przekonań nabytych od rodziców od własnych
- zakwestionować złą samoocenę

- otworzyć się na nowe informacje o sobie
- połączyć myślenie o sobie z oceną obecnego działania i własnymi sukcesami
- zaakceptować siebie

3. UPORZĄDKOWANIE OBECNEGO ŻYCIA

- nauczenie się innego, satysfakcjonującego kontaktowania się z ludźmi
- nauczenie się tworzenia trwałych, bliskich związków
- poszukanie własnych celów życiowych
- stworzenie nowej hierarchii wartości
- zaplanowanie konkretnych zmian w różnych sferach życia

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Sesje psychoterapii grupowej: 1x w tygodniu 6 godz. x 3 mies. x 2 osoby prowadzące	4290,00	4290,00	0,00
2.	Sesje psychoterapii indywidualnej	3600,00	3600,00	0,00
3.	Sesje diagnostyczne	1100,00	1100,00	0,00
4.	Materiały biurowe, informacyjne	200,00	200,00	0,00
5.	Obsługa merytoryczna	400,00	400,00	0,00
6.	Obsługa finansowa	400,00	400,00	0,00
Koszty ogółem:		9 990	9 990	0,00

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Prezes Zarządu
Anna Rydzkowska
.....
Anna Rydzkowska

Skarbnik
Marzena Lubczyńska
.....
Marzena Lubczyńska

.....
(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

STOWARZYSZENIE STRATEGIA
45-221 Opole, ul. Chabrów 28/14
NIP 7543083519, REGON 161591016
KRS 0000509096
tel. 609 171 715, 606 209 022
www.strategiaopolegoogle+
e-mail: strategia.opole@gmail.com

Data *20.06.2016*

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.